



УТВЕРЖДАЮ

Е.В. Уткина

Управляющий ЦДО «ЭВРИКА»

Режим дня на 2019- 2020 учебный год

Режимные процессы	с 1 - 3 лет	с 3-5 лет
Прием детей в группу. Беседа с родителями. Самостоятельные игры.	8.00 – 8.40	7.30/8.00 – 8.50
Утренняя гимнастика. Подвижные игры под музыку.	8.40 – 8.50	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.00 – 9.20	9.10 – 9.30
Совместная деятельность взрослого с детьми. Игры. Общение. Пальчиковая гимнастика.	9.20 – 9.40	9.30-9.50
Подготовка к занятиям. Непосредственная образовательная деятельность	9.40-9.50 10.00 – 10.10	9.50-10.00 10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30 – 11.30	10.30-11.45
Возвращение с прогулки. Игры. Общение. Слушание классической музыки.	11.30 – 11.50	11.45-12.00
Уход домой. Беседа с родителями.	11.50 – 12.00	
Гигиенические процедуры. Обед		12.00 – 12.25
Подготовка ко сну. Тихий час.		12.25 – 15.15
Закаливающие процедуры. Гимнастика пробуждения.		15.15 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей		15.50 – 16.00
Занятия в кружке. Самостоятельные игры детей.		16.00 – 16.50, 17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.		17.20-18.30/17.00